Согласовано: Утверждено:

Председатель профкома МДОУ Заведующий МДОУ

«Шахтёрский ясли-сад №9» «Шахтёрский ясли-сад №9»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Бондаренко И.К. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Колесникова И.Б.

Протокол №\_\_\_\_\_от \_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ №\_\_\_\_\_от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ИНСТРУКЦИЯ № \_\_\_\_\_\_\_**

**по охране труда инструктора по физической культуре**

**Муниципального дошкольного**

**образовательного учреждения**

**«Шахтёрский ясли-сад №9»**

**1. Общие требования безопасности.**

1.1. К самостоятельной работе инструктором по физической культуре допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие соответствующую подготовку, медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе инструктором по физкультуре соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий в гимнастическом зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала;

- травмы при падении детей во время проведения подвижных игр, гимнастических упражнений;

- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

1.4. В зале для гимнастических занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить администрации.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил ОТ.

**2. Требования безопасности перед началом работы.**

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проветрить помещение и подготовить к работе оборудование и снаряды. 2.4. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.5.Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Убедиться в том, что все стационарное оборудование закреплено во избежание травматизма детей.

**3. Требование безопасности во время работы.**

3.1. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами, не использовать в работе неисправное оборудование.

3.2. При работе с использованием электроприборов соблюдать меры безопасности.

3.3. Для поддержания здорового микроклимата следует проветривать помещение, не допускать сквозняков.

3.4. Продолжительность занятий не должна превышать норм.

3.5. Использовать ТСО только после изучения инструкции работы с ними.

3.6. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.7. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.

3.8. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.

3.9. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

3.10. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.11. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1.При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2.При получении воспитанником травмы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.

**5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1.Отключить от электросети электрические приборы.

5.2. Привести рабочее место в порядок, убрать на соответствующие места оборудование.

5.3.Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги, выключить свет.

**Инструкцию разработал :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**С инструкцией ознакомлен: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Экземпляр инструкции получил: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**