|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО:Председатель ПКМДОУ «Шахтёрский ясли-сад №9»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бондаренко И.К Протокол № \_\_\_\_\_\_\_от \_\_\_\_\_\_\_\_\_  |  | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОУ «Шахтёрский ясли-сад №9»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Колесникова И.Б Приказ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_от \_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ №\_\_\_\_\_**

**по безопасности жизнедеятельности при оказанию первой доврачебной помощи**

Причины несчастных случаев весьма различные, как различна и степень опасности каждого из них, но всегда важно, как можно скорее оказать первую доврачебную помощь пострадавшему (до прихода медицинского работника).

Дети, играя, нередко падают ушибаются, получают царапины, ссадины и т.п. Им надо оказать помощь на месте (доврачебную помощь).

**Ушибы**.

Одна из более распространенных видов травм – ушибы. От сильного ушиба, особенно если удар пришелся на туловище, голову, могут быть тяжелые осложнения. Легкий ушиб ничем опасным не угрожает.

Чтобы уменьшить синяк, надо сразу приложить к ушибленному месту (под небольшим давлением) холодный компресс, пузырь с холодной водой, снегом или льдом, если ушиб на руке или ноге, надо обеспечить им полный покой.

Если ушиб сопровождается ранами или царапинами, ранку смазывать йодом и завязывать бинтом. Пострадавшего после оказания первой помощи показывают медицинскому работнику, который в случае необходимости вводит противостолбняковую сыворотку и принимает меры дальнейшей помощи больному ребенку.

Особое внимание надо обратить на ушиб головы, ведь он может сопровождаться сотрясением мозга. Признаки этого заболевания: резкая головная боль, тошнота, головокружение, Пострадавшему нужен полный покой и срочная врачебная консультация.

**Вывих.**

Он сопровождается резкой болью в суставе, изменением его формы, почти полной неподвижностью сустава, неправильным положением поврежденной конечности.

Главная задача оказывающего помощь – как можно скорее и по возможности, не причиняя боли, доставить пострадавшего в лечебное учреждение. Если до лечебного учреждения далеко, поврежденной конечности надо создать полный покой и держать ее в том положении, которое оно приняла после травмы. Это достигается с помощью шин. Никогда не следует пытаться самим выправить вывих.

**Переломы.**

Перелом (чаще всего конечностей) – следствие сильного ушиба или падения. Первая помощь – обеспечить неподвижность поврежденной части тела. Убедившись, что кожа не повреждена ( если повреждена, сначала надо перевязать рану), накладывают шину. Чтобы шину не давило, поверх повязки и одежды хорошо положить что-нибудь мягкое – сложенную рубашку, платок и т.п.

Вместо готовых шин можно воспользоваться дощечками, фанерой, палками, хворостом, камышом, туго скрученной соломой и т.п. Шины заготавливают такой длины, чтобы они захватывали место не только перелома, но и выше и ниже его. Шинами обкладывают поврежденный участок конечности так, чтобы создать ей полный покой, лишить возможности движений.

Бинтом или заменяющим его материалом (связанные косынки, полотенца, куски ткани) шины тщательно прибинтовывают к неповрежденным частям тела.

**Раны, царапины, ссадины.**

Всякая рана опасна кровотечением и ее загрязнением, в результате которого возникает опасность заражения крови, надо помнить: при ранении нельзя промывать рану водой, трогать руками, пытаться извлечь попавшую в нее землю, заклеить ее бумагой, чтобы не занести инфекцию. Небольшие ранки, царапины, ссадины нужно смазать йодом и перевязать чистым бинтом или куском белой, проглаженной горячим утюгом чистой ткани. Ранку покрупнее перевязывают стерильным бинтом. Лучше всего пользоваться для этого специальным индивидуальным пакетом первой помощи. После оказания первой помощи пострадавшего как можно быстрее направляют в лечебное учреждение, его рану подвергают соответствующей обработке.

**Кровотечения.**

Остановить кровотечение их носа можно так: больного усаживают (но не укладывают) с запрокинутой назад головой, кладут ему на переносицу холод. Полагается заткнуть тугим ватным тампоном, смоченным перекисью водорода, надо запретить пострадавшему втягивать носом воздух, иначе усилится кровотечение. Если нет под рукой ваты, ноздри плотно зажимают пальцами на 2-3 минуты.

**Обморок.**

При обмороке дети бледнеют, теряют сознание, дыхание становится поверхностным, сердечная деятельность ослабляется. Первая помощь – обеспечить приток свежего воздуха в помещении, где находится больной: открыть окно, форточки, затем расстегнуть пострадавшему воротники, пояс и т.п., уложить так, чтобы голова была ниже туловища, а ноги выше. Такое положение стимулирует прилив крови к голове, что очень важно, так как обморок происходит в результате отлива крови из головных сосудов. Если по близости есть нашатырный спирт, надо смочить ватку и поднести ее к носу больного, смочить ему лицо и грудь холодной водой. Класть холод на голову не следует. Давать лекарство или воду до возвращения сознания нельзя (жидкость может попасть вместо пищевода в дыхательное горло).

**Тепловой удар.**

Сильное перегревание (например, когда человек находится в очень душном помещении) вызывает иногда тепловой удар. У пострадавшего появляется головная боль, тошнота, рвота, он становится вялым, дыхание учащается, отмечается сильная потливость, сердцебиение, при этом человек может потерять сознание. Пострадавшего нужно немедленно перенести в прохладное место (если в помещении, то открыть окно, форточки), уложить так, чтобы голова была выше туловища, напоить водой, расстегнуть одежду, смочить прохладной водой голову и грудь. Если дыхания нет или оно очень слабое, надо сделать искусственную вентиляцию легких. Одновременно нужно вызвать медицинского работника.

**Отравление**

Наиболее частой причино1 пищевых отравлений бывают недоброкачественные продукты, ядовитые грибы и др. Пострадавшего надо напоить большим количеством (несколько стаканов) воды, чая или молока. (При бессознательном состоянии поить нельзя!) необходимо вызвать рвоту, для чего дают пить соленую воду. Если больной находится в тяжелом состоянии, поворачивают ему голову набок, чтобы он не захлебнулся рвотными массами, нельзя разрешать в это время больному спать. Чтобы уменьшить сонливость, его обрызгивают водой, поят крепким чаем. При сильном возбуждении укладывают в постель и не дают делать резких движений. При появлении судорог согревают тело грелками. Пострадавшему требуется срочная медицинская помощь.

**Укусы.**

Укусы опасны тем, что с зубов животных могут попасть в рану болезнетворные микробы, способные вызвать воспалительные процессы. Большую опасность предоставляют укусы собаки, кошки, больных бешенством. В рану, вместе со слюной, попадают возбудители этой смертельной болезни. Надо иметь ввиду, что слюна заразна и тогда, когда признаки заболевания животного еще не заметны. Поэтому после всякого укуса надо залить рану настойкой йода, перевязать стерильным материалом и немедленно отправить пострадавшего к медицинскому работнику.

Если нельзя достоверно убедиться в том, что укусившее животное здорово, пострадавший проходит курс специальных прививок против бешенства, иначе даже небольшая рана или просто царапина, загрязненная слюной бешенного животного, может стоить человеку жизни.

Место укуса пчелы млечным соком одуванчика – боль успокоится и опухоли не будет. После укуса пчелы или осы в ранке часто остается жало – его надо осторожно удалить, а пораженный участок кожи протереть раствором нашатырного спирта или смазать йодом. В случае появления опухоли, отека, следует приложить холодную примочку из раствора борной кислоты (чайная ложка на стакан воды), или свинцовую примочку.

Зуд от укуса комара можно устранить нашатырным спиртом или раствором питьевой соды (половина чайной ложки на стакан воды).

**Инородные тела.**

Дети нередко засовывают себе в нос, уши или заглатывают различные мелкие предметы: пуговицы, кнопки, семечки, горошины, монеты и т.п. Не надо стараться самим извлечь инородное тело. Неумелыми движениями посторонний предмет может загнать еще глубже.

Если инородное тело попало в горло ребенку, надо срочно доставить его в лечебное учреждение.

В глаз ребенку попала соринка или мошка. Не следует разрешать тереть ему глаз, надо налить до краев в стакан кипяченную воду или крепкий чай и предложить опустить ему глаза в жидкость, поморгать, не вынимая их из воды. Эту процедуру повторить несколько раз. Если таким способом не удается извлечь инородный предмет надо обратиться к медицинскому работнику.

Иногда в ухо попадает вода. Чтобы удалить ее, надо лечь на бок, вниз тем ухом, в которое она попала, и так полежать до тех пор, пока вода не вытечет. Если в ухе возникли неприятные или болезненные ощущения, надо, не откладывая, обратиться к врачу.

Чтобы удалить занозу, кожу смазывают йодной настойкой, протирают спиртом. Если кончик занозы виден, ее легко извлечь обычным пинцетом. Глубокую занозу извлекает медицинский работник.

**Обморожение.**

Поражение тканей, вызванное местным охлаждением. Первые признаки начинающего обморожения: резкое побледнение кожи, мягкое покалывание, снижение, а в дальнейшем и полная потеря чувствительности обмороженной части тела. Первая помощи – быстрее восстановить кровообращение на этой части тела. Если это нога или рука , отогреть ее надо в теплой воде (35-380) опустив ее в воду и осторожно массируя. После отогревания протереть одеколоном или спиртом и окутать. Если до помещения далеко, прямо на месте растирают пораженный участок мягкой шерстяной тканью или ладонью, но не снегом, так как легко можно повредить кожу и ввести загрязнение.

Точно так же растирают нос и уши; лицо лучше массировать круговыми движениями. Если на обмороженном участке появились пузыри (вторая степень обморожения), надо это место протереть спиртом, завязать стерильным бинтом и срочно направить пострадавшего в лечебное учреждение.

**Как предотвратить обморожение?**

Надо особенно тщательно следить за детьми на прогулке в морозные дни. Увлекшись игрой, дети не замечают, что обморозили нос или пальцы, ведь обмороженные части тела теряют чувствительность. В холодное время года следует уделять большое внимание тому, как одеты дети. Их одежда и обувь должны быть сухими, не тесными.

Незакрытые части тела – пальцы рук, нос, уши, щеки, подбородок – в большой мороз рекомендуется смазывать жиром : свиным, гусиным, рыбьим, несоленым, коровьим маслом и пр. Втирая жир непосредственно перед выходом на улицу нельзя применять вазелин. Он не только не предохраняет от обморожения, а, наоборот, способствует ему, отнимая от кожи влагу.

Инструкцию составил: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

С инструкцией ознакомлен: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Экземпляр инструкции получил: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_